

キャッチフレーズ

無理なく、自分のペースで走ろう！！

活動日

夏期	毎週水曜日	15:30~16:30	グラウンド
冬期	毎週水曜日	15:30~16:30	多目的ホール

昨年度の活動内容

・ランニング/ウォーキング ・短距離走 ・筋トレ など

今年度の活動予定

・昨年度と同様

その他

・体動かしたい人、自分のペースで運動したい人、大歓迎です！

活動の様子

