

I 基本日課表

	日曜	月・火曜	水曜	木曜	金曜	祝日	
6:30		起床 寝具整理・歯磨き・洗面・着替え 衣類取り込み・舎室掃除					7:00
7:00						起床	7:10
7:30		配膳				配膳	7:25
8:00		朝食				朝食	8:00
8:25		歯磨き・登校準備				歯磨き	8:10
		登校					
14:00	▼送迎帰舎受付 ▼単独帰舎受付	学校生活				自由時間	
14:30		下校 自由時間 ○ 買い物 {月～木} ○ シャワー浴 {月・水} 入浴 {火・木} ○ 洗濯・身辺処理					12:30
15:30						配膳	12:50
17:00		帰省				昼食	13:20
17:30						自由時間	17:40
18:00	配膳				配膳	17:55	
18:30	夕食				夕食	18:30	
18:45	▼送迎帰舎受付	歯磨き・舎室掃除				歯磨き 舎室掃除	
19:00		食堂掃除	区域掃除				19:00
19:30		学習時間				自由時間	
20:00		自由時間					
20:30		学習時間					
20:55	就寝準備				就寝準備	20:30	
21:00	自室へ移動				自室へ移動	20:55	
21:30	消灯				消灯	21:00	
	就寝				就寝	21:30	

化粧
・