

令和7年度

陸上・マラソン同好会

活動計画



活動目標

自分の体調やペースに合わせて、仲良く、楽しく走ろう！！

SDG s の具体的な取り組み

- ・体を動かすことで、健康的な学校生活を送ろう。
- ・周りの人と協力して、励まし合って取り組もう。

部長	3 年	環境・流通サポート科A組	泉野 光稀
	2 年	生産技術科	佐藤 夏樹
副部長	2 年	家庭総合科	太田 梨乃
	2 年	福祉サービス科A組	猪爪 陽菜

昨年度の活動内容

- ・ランニング/ウォーキング
- ・短距離走
- ・筋トレ など

今年度の活動計画

4～10月	外での活動（外周、トラック）
6 月	すずらんピック出場
11月～3 月	校内での活動（多目的ホール）
	※今後、地域のマラソン大会などにも出場したいと考えています。

そ の 他

- ・体を動かしたい人、自分のペースで運動したい人、働くための体力をつけたい人など、大歓迎です！