

I 基本日課表

	日曜	月・火曜	水曜	木曜	金曜	祝日	
6:30		起床 寝具整理・歯磨き・洗面・着替え 衣類取り込み・舎室掃除					7:00
7:00							起床
7:30		配膳					7:10
8:00		朝食					7:25
8:25		歯磨き・登校準備					8:00
		登校					8:10
14:00		学校生活					
14:30	▼送迎帰舎受付	▼単独帰舎受付				自由時間	
15:30		下校					12:30
		自由時間					12:50
17:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 買い物 {月~木}</li> <li>○ シャワー浴 {月・水} 入浴 {火・木}</li> <li>○ 洗濯・身辺処理</li> </ul>				▼帰省	13:20
17:30		配膳					17:40
18:00		夕食					17:55
18:30		歯磨き・舎室掃除					18:30
18:45	▼送迎帰舎受付	食堂掃除	区域掃除				
19:00		学習時間		学習時間			19:00
19:30		自由時間					自由時間
20:00		→ おやつ時間 (~20:00)					
20:30		学習時間		→ 洗面・歯磨きなど (~20:30)			
20:55		就寝準備					20:30
21:00		自室へ移動					20:55
21:30		消灯					21:00
		就寝					21:30