



アオバト



北海道小樽高等支援学校寄宿舎便り

第1号 令和8年 5月8日（金）



「やさしいカンケイを築く」



校長 濱 裕 晃

本校寄宿舎の名前は「アオバト寮」です。アオバトは、小樽市の鳥であり、渡り鳥ですが、これからの季節、学校近くの海岸で見ることができます。本校のマスコットキャラクター「ポッポリー」のモデルでもあります。この寮名には、アオバトが大空に羽ばたくように、寄宿舎生が、将来社会で羽ばたいてほしいとの願いが込められています。

さて、令和8年度、「アオバト寮」も45名の新しい寄宿舎生を迎えスタートしました。これから一年間、継続して入舎している生徒や、初めて寄宿舎生活を経験する生徒、合わせて98名が一つ屋根の下で共同生活を送ることになります。

異なった性格を有する生徒98名が共同生活を送るわけですから、そこにはいろいろな考え方があったり、意見の食い違いがあったりと、様々なことが起こることは予想に難しくはありません。むしろ、様々なことが起こることの方が自然なことと思います。そのような中で、他と協調しながら生活していくには、それぞれが他の人に対して寛容でなければなりません。このような力が試される・育てられるのが寄宿舎生活ではないかと思います。寄宿舎の中には当然ルールもありますが、一人一人が他を思いやる気持ちを持ちながら生活するならば、ルールも最低限なもので済むはずです。お互いを信頼し、尊敬できる寄宿舎生活であってほしいと思います。

令和8年度は、「やさしくなりたい」をテーマに学校全体で取り組んでいくことを生徒たちに伝えました。家族でも、学校や寄宿舎でも、友だち関係でも、「何であんなことをしてしまったのか」と悩むこともあります。どうしたらやさしいカンケイを築くことができるのでしょうか。生徒も教職員も、日々の中で「やさしくなれる自分」を見つけていくことを大切にし、お互いが「大切な人」になれることを願っています。

保護者の皆様、今後も寄宿舎教育の推進に当たり、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。



今年度も4月を迎え、4名の新しい職員が来られました。

新しく舎監となられた三上先生です。



三上 尚子（みかみ ひさこ）先生

今年度、舎監として、働かせていただくことになりました三上尚子（みかみひさこ）です。皆さんと過ごす時間を大切にしたいです。また、微力ながら尽力いたします。よろしくお願いいたします。

新しく小樽高等支援学校の寄宿舍の職員として来られた3名の先生の紹介です。



穴田雅也 先生

平取養護学校からまいりました穴田雅也（あなだまさや）です。

40歳を過ぎてもお1年生、人生は日々これ勉強です。みなさんと一緒に学び、お互いに刺激を受け合えたら嬉しいです。後に振り返ったとき、「よかったな」と思えるような、実りのある寄宿舍生活にしましょう。どうぞよろしくお願いいたします。



成田定嗣 先生

この度、余市養護学校からきました成田定嗣（なりた さだつぐ）です。

皆さんが毎日を安全に、そして楽しく笑顔で過ごせるよう、精一杯サポートしていきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



建部潤自 先生

北海道高等聾学校からまいりました、建部潤自（たてべ じゅんじ）です。皆さんの寄宿舍生活が楽しく充実するように、微力ながらサポートできたらと思います。お互い健康第一で頑張りましょう。

新しい4名の先生と楽しく生活していきましょう。



寄宿舍の棟主任からの挨拶です

アオバト寮にようこそ

令和8年度が始まり、1か月が過ぎました。新入舎生は大きく生活環境が変わり、疲れや戸惑いがでてくるころでしょうか。2、3年生も張りつめていた緊張感が少し緩む時期にあるかもしれません。

職員一同で力を合わせてサポートし、寄宿舍生と一緒に考え、一緒に悩みながら安心して生活ができる寄宿舍でありたいと考えております。時に、御家庭にこちらから相談をさせて頂くこともあるかもしれません。

令和8年度もアオバト寮をよろしくお願いいたします。

寄宿舍女子棟主任 渡 邊 い く 子

寄宿舍男子棟主任 大 場 裕 元

寄宿舍生活を初めて2週間が過ぎようとしています。そんな1年生に寄宿舍の生活について、聞いてみました。

1. 寄宿舍に入舎して良かったことは何ですか？

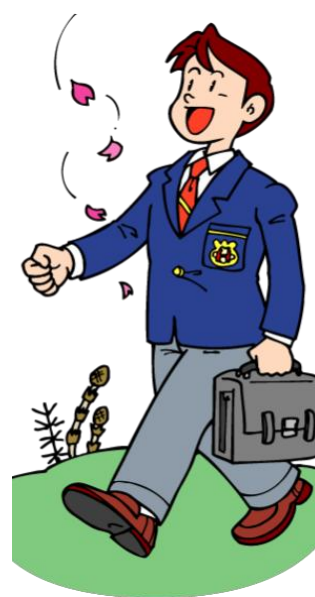
- ・生活習慣が身に付きました。(3)
- ・先輩が自分に声を掛けてくれました。
- ・寄宿舍に入舎して先輩と楽しく話ができたり、寄宿舍のルールやマナーが段々わかってきたことです。
- ・ガイアメモリの音源が聞けたことです。
- ・生活の基本が学べて良かった。
- ・先輩が優しいところです。
- ・友達と一緒に居れることです。(2)
- ・集団行動を取れるようになったことです。
- ・みんなと楽しく生活できていること。
- ・洗濯ができるようになったこと。
- ・友達ができてよかった。(5)
- ・洗濯や整理整頓など覚えられること。
- ・友達が沢山出来てコミュニケーションを深められた。将来、一人で自立できるようにたくさんの家事ができる。
- ・社会にでてから、どれだけ忙しいかが分かって良かった。
- ・今のところは、ないです。(2)
- ・友達と楽しく過ごせることです。
- ・将来のためにできなかったことが、できて良かったです。
- ・先輩と先生が優しく教えてくれて良かった。(3)
- ・早起きです。早く起きて良かったと思いました。
- ・毎日、おいしいご飯が食べることができて、周りの人と会話ができるところです。
- ・友達が増え、仲良くすることができました。(2)
- ・時間を守ることができ。整理整頓が少しずつできるようになりました。
- ・掃除や洗濯など、少しずつ自分で出来るようになりました。ご飯がすごく、おいしいです。
- ・先輩と関われることです。
- ・まだ、わかりません。
- ・自分で物事をしている気分になれたことです。
- ・みんながいて過ごせることです。
- ・先輩達と楽しく生活できる。



2. 寄宿舍に入舎して大変なことはなんでしたか？

- ・日課や時間を覚えることです。
- ・掃除が大変だと思いました。(3)

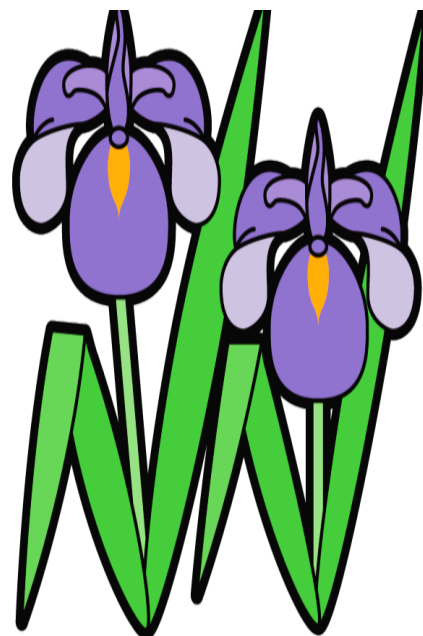
- 寄宿舍生活の過ごし方などがわからなくて、少し混乱したのが大変でした。
- 朝食の時に、自分の座席を探すのが大変だった。
- 会話だと思います。
- 様々な寄宿舍の過ごし方。
- 早起きが大変でした。
- 時間を守って行動することです。
- 洗濯や時間を守るのが難しい。
- 親に会えないこと。
- 洗濯物、布団たたみとか大変です。
- 24 時間一緒にいるから、一人の時間をあまりとれないところ
- 洗濯や掃除を毎日すること
- 時間内に掃除を行い、洗濯機もシャワーの終わった人から使い、順番があること
- 普通に会話に入ること
- お風呂で身体を洗うことです。
- 新しいことを覚えることです。
- 洗濯です。
- 苦手な物を頑張って食べました。
- 人間関係です。
- 掃除と洗濯は大変でした。
- 早寝、早起きや掃除が大変でした。
- 掃除が大変で一生懸命、取り組んでいます。
- 友達の名前を忘れてしまったことです。
- 整理整頓があまりできなくて大変です。
- 自分のことは自分でやることです。
- 風呂。
- 時間を見て行動するのが大変でした。
- 洗濯をするのが大変なのと、当日の準備が大変でした。
- お風呂の順番を待つのが大変。
- 電波がこないこと。
- 金曜日まで帰れないことです。
- 1 週間がすごく長く感じる。
- ないです。



3. 寄宿舍生活で頑張りたいことは何ですか？

- 区域掃除と舎室掃除、日課表の内容を覚えることです。
- 先輩たちと同級生と協力して頑張りたいです。
- ルールに従って、明るく元気に暮らすこと。
- 寄宿舍のルールやマナーを理解して素早くやることをできるように頑張りたいです。

- 生活に慣れることを頑張りたいです。
- 早寝、早起だと思います。
- 一人暮らしで過ごせる力です。
- 掃除を頑張りたいです。(2)
- 問題を起こさないように頑張りたいです。
- みんなと協力して暮らすこと。
- 洗濯、掃除。(2)
- 沢山のひととコミュニケーションを取ることです。
- 整理整頓と掃除を頑張りたい。(2)
- 色々な人がいる中、その人その人としっかり向き合う。何事にも倍々ふぁいと！(色々なことに挑戦する)
- まだ、話せていない友達もいるから、その人とも話をしたりしてみたい。
- 会話を普通にできるようにしたい。
- 寄宿舍生活に慣れることを頑張ります。
- コミュニケーションを取ることです。
- 苦手な物を頑張って食べます。
- 舎室をきれいに保つことです。
- ルールとマナーを頑張りたいです。
- 時間を守った行動を心がけます。
- 整理整頓を頑張りたいです。(2)
- 身だしなみに気を付けたいです。
- 先生の言うことを聞くことです。
- 風呂とダイエット。
- 時間やルールを守ることを頑張りたいです。
- 迷惑をかけないように生活したいです。
- 週1～2回寄宿舍で生活して慣れる事を頑張りたいです。
- 時間を絶対守りたいです。
- 慣れるように頑張ります。
- 整理整頓をできるようになりたいです。
- しっかり、マナーを守ってくらす。



【 歓迎会 】

さて、上記のような様々な思いを胸に抱えている1年生を迎えて、4月16日に歓迎会を行いました。余興もありで、みんなの特技？が披露されました。そんな様子を写真で紹介します。



【健康面についてのお願い】

1 服薬について

- ・風邪のときなど短期的に服用する薬については、通院し医師から処方された薬を御持参ください。併せまして長期薬と同様に、短期薬につきましても薬ファイルの作成をお願いします。詳しくは「入舎のしおり」を御参照ください。
- ・市販薬につきましては基本的にお預かりできませんので、御理解と御協力をお願いします。



2 衛生用品について

- ・湿布、絆創膏、サージカルテープ、ワセリンなどを日常的に使用する場合は、個人で用意されるようお願いいたします。
- ・食事の配膳をするときにマスクを着用しますので、マスクの御用意をお願いします。
- ・血液の付着したものやマスクなどの感染物の処理をするため、ポリ袋の御用意をお願いします。

3. グラウンド活動について

- ・6月ころから毎週木曜日にグラウンド活動が始まります。本校グラウンドは“ぶよ”や“蚊”が多く発生しますので、必要に応じて虫よけスプレーの用意をお願いいたします。また、熱中症対策のため、必要な生徒については帽子の準備もお願いします。



【単独帰省、帰舎についてのお願い】

- ・登校日前日の寄宿舍が開く時間は 14 時 00 分です。
単独帰舎に場合は、14 時 00 分から 17 時 00 分までに寄宿舍に到着するようにしてください。
- ・登校日当日帰舎の場合は、8 時 00 分から 8 時 30 分までに寄宿舍に到着してください。
- ・帰省先から出発する前に、必ず交通系カードの残高確認とチャージ、もしくは交通費（現金）の用意、交通機関の運行状況の確認をお願いします。
- ・帰省帰舎の方法や時間が変わる場合は、寄宿舍に連絡を忘れずをお願いします。