

令和8年度

陸上・マラソン同好会

活動計画



活 動 目 標

Down から Up!! ～調整しながら、体力を向上させる～

SDGsの具体的な取り組み

- ・体を動かすことで、健康的な学校生活を送る。
- ・周りの人と協力して、励まし合って取り組む。

会長

3年

生産技術科

佐藤 夏樹

副会長

2年

環境・流通サポート科A組

谷 悠友

昨年度の活動内容

- ・ランニング/ウォーキング
- ・短距離走
- ・筋トレ など
- ・すずらんピック出場

今年度の活動計画

4～10月	外での活動(外周、トラック)
6月	すずらんピック出場
11月～3月	校内での活動(多目的ホール)

そ の 他

- ・体を動かしたい人、自分のペースで運動したい人、働くための体力をつけたい人など、大歓迎です！